

令和7年6月23日

長野県ハンドボール協会 各位

長野県ハンドボール協会

会長 矢島富士雄

小学生及び指導者向け講習会のご案内

日頃より長野県ハンドボール協会の活動にご理解ご協力を賜り、深く御礼申し上げます。

県内小学生へのハンドボールの普及及び指導者の研修を目的とした講習会を下記のように実施いたします。海外で指導実績のある講師を招聘しての講習会のため、小学生へのハンドボールの普及とともに指導者の研鑽の場となることと思います。多くの県内の指導者の方に参加していただきますと幸いです。

記

- 1 期日 令和7年7月18日(金) 19日(土)
- 2 場所 上田市自然運動公園総合体育館(〒386-1214 上田市下之郷乙 935 TEL0268-38-7195)
原村体育館(〒391-0100 諏訪郡原村 12087 TEL0266-79-7950)
戸倉体育館(〒389-0806 千曲市磯部 1406-1 TEL026-276-1731)

3 日程	18日(金)	19日(土)
	18:00~20:00 講習①(上田)	10:00~12:00 講習②(原村)
	21:00~ 懇親会(上田駅周辺)	17:00~19:30 講習③(戸倉)

4 講習の内容

- ・初心者や初級者向けにハンドボールの楽しさを感じられるトレーニング
- ・中級者や上級者向けにハンドボールの基礎技術を習得するトレーニング
- ・指導者向けに指導法やチームづくりなどの実践

5 講師 ノルウェー ストーハーマル監督 内林絵美 様

1980年3月28日生まれ。神奈川県出身。南林間中学校、川崎北高校、国士舘大学卒業。大学卒業後、神奈川県立高校で非常勤講師として勤務する傍ら、かながわガビアーノに所属し、2002年にはドイツ遠征を経験。2004年に渡独(ハンドボール留学)し、SCリーザ、BSVザクセン・ツヴィッカウで計8年プレーした後、2012年にブンデスリーガ1部のフランクフルターHCへ移籍。EHFカップへの出場も果たした。2013年、突然のチーム破産を受けて移籍したノルウェー2部のヨーヴィクHKでは選手としてプレーをしながら、クラブの若手育成にも努めた。2020年に指導者として同じくノルウェーのストーハーマルに移り、監督としてチームづくりに心血を注ぎ、現在に至っている。

シーズンオフ帰国時には、地元神奈川を中心に、小中高生や指導者を対象としたハンドボール教室を行うなど、豊富な経験と確かな理論に基づく指導実践にも努めている。

ライプツィヒ大学スポーツ科卒業-Diplom Sportlehrerin(ドイツ)

ハンドボール EHF マスターコーチ



6 参加申込

- ・講習は申し込み不要です。
- ・懇親会は予約の関係で7月13日(日)までに担当までご連絡ください。

7 その他 ご不明な点につきましては、担当までご連絡ください。

担当 長野ハンドボール協会 普及委員長 山崎豪介
TEL: 090-2620-0799 MAIL: gy10.hand@gmail.com