

令和7年度 長野県中学校新人 体育大会

ハンドボール競技



期 日 令和7年 11月8日（土）・9日（日）

会 場 茅野市運動公園総合体育館 メインアリーナ

主 催 長野県中学校体育連盟 長野県教育委員会
長野県市町村教育委員会連絡協議会

共 催 （公財）長野県体育協会 長野県ハンドボール協会
茅野市教育委員会 茅野市ハンドボール協会

主 管 長野県中学校体育連盟ハンドボール専門部
南信地区中学校体育連盟

1 競技役員

競技会長	宮澤良雄（大会長代理・専門部長 長峰中学校長）		
競技委員長	山根諒介（県中体連ハンドボール専門委員長：更埴西）		
競技副委員長	角田 ひかり（県中体連ハンドボール専門副委員長：戸上）		
競技委員	高村 一（附属） 久保田 隆昭（戸上） 伊藤 亜祐雅（東部）	大平 栄吉（附属） 若林 茂登志（戸上） 内山 信亮（屋代）	服部 博幸（埴生） 望月 章史（埴生）
審判長	長坂 直樹（長峰）		
副審判長	角田 ひかり（戸上）		
審判員・TD	山崎 大介（協会） 石川 岳人（協会） 伴野 優希（協会） 石川 諒太（協会） 行田 潤（協会） 相澤 佑樹（協会）	山崎 豪介（協会） 酒井 拓也（協会） 宮澤 逸斗（協会） 竹内 貴裕（協会） 毛塚 健吾（協会） 渡邊 貴宏（協会）	丸茂 一樹（協会） 小林 浩之（協会） 土橋 勇仁（協会） 伊藤 浩志（協会） 朝倉 輝美（協会）
救護連絡員	伊藤 綾華（東部）		
救護員	赤羽 翔（あかはね接骨院）		
コート主任	久保田隆昭（戸上） 大平栄吉（屋代附属）		
オフィシャル主任	服部博幸（埴生） 伊藤亜祐雅（東部）		
会場主任	内山信亮（屋代）		
記録報道	望月章史（埴生）		

式 次 第

開会式 11：15 進行：高橋ひかり	開会式 16：15（予定） 進行：高橋ひかり
1 開式通告	1 開式通告
2 優勝杯返還	2 成績発表（競技委員長）
3 競技会長挨拶	3 表 彰（競技会長）
4 選手宣誓（： さん、 さん）	4 講 評（競技会長）
5 競技上の注意（競技委員長）	5 閉式通告
6 閉式通告	6 救護員へのお礼（競技委員長）
7 救護員の紹介、諸連絡（競技委員長）	7 諸連絡
8 会場使用上の注意（諏訪地区専門副委員長）	

試合時間

	時間	Aコート					Bコート				
8日	12:00～	1	HC	千曲	－	茅野 3 年	1	Nexus	－	屋代 附属 3 年	
	13:15～	2	HC	千曲	－	茅野 3 年	2	Nexus	－	屋代 附属 3 年	
	14:30～										
	15:20～	3	HC	千曲	－	屋代 附属 3 年	3	Nexus		茅野 3 年	
9日	10:00～	4	HC	千曲	－	屋代 附属 3 年	4	Nexus	－	茅野 3 年	
	11:15～	5	HC	千曲		Nexus 3 年	5	屋代 附属		茅野 3 年	
	12:30～										
	13:30～	6	HC	千曲	－	Nexus 3 年	6	屋代 附属		茅野 3 年	

男子

A	HC千曲	北1
B	Nexus	北2
C	屋代附属	北3
D	茅野	南

女子

A	HC千曲	北1
B	Nexus	北2
C	屋代附属	北3
D	茅野	南

【競技運営に関わっての確認事項】

- 2025年度（公財）日本ハンドボール協会競技規則によって行う。
- 試合方法 公式戦：リーグ戦
- 競技時間
試合時間 25分－10分－25分とする。 延長 7mTCはなし
2日目：トーナメントおよびリーグ 25分－10分－25分とする。
- リーグ戦の順位決定方法：勝ち点制で行う。 勝ち：3点 引き分け：1点 負け：0点
順位決定は以下の順で行う
 - 勝ち点の多いチームを上位とする。
 - 得失点差のプラスの多いチームを上位とする。
 - 総得点の多いチームを上位とする。
 - 当該チームの対戦結果の勝った方を上位とする。
 - 上記の決定方法で決定しない場合は抽選とする。
- 選手の体調管理のため、両日とも試合間隔をあける。コートについては当該チームの責任のもと交流戦としてもよい。
- 両面テープのみ使用可とし、松ヤニ・粘着スプレー類の使用は禁止する。
- 試合球は（公財）日本ハンドボール協会検定球 2号球（男子）1号球（女子）を使用する。
各チームからモルテンボールを持ち寄りで試合球とする
- アンダーシャツ及びパワーパンツ等は、競技運営に関する通知に準じる。ただし、靴下については特に規定を設けない。
- トス並びにユニフォームの確認は、前の試合のハーフタイムに行う。全種類のユニフォームを持参すること。
- 今大会の成績により、他地区大会の出場権を優先的に与える。
- 今大会の成績によって1月に行われる「春の全国中学生ハンドボール選手権大会長野県予選会」のシード権が決定する。また、今大会の成績を次年度夏季県大会組み合わせの参考にする。（地区シード）
※「春の全国中学生ハンドボール選手権大会長野県予選会」が行えない場合は、本大会の優勝校が春の全国中学生ハンドボール選手権大会への出場権を得る。
- その他 **選手・応援の保護者へ確認ください。**
 - 緊急時連絡先
茅野消防署 TEL 0266-72-0119 諏訪中央病院 TEL 0266-72-1000
※各機関への連絡は本部で行いますが、以降の対応は各チームでお願いします。
※二日目は救護ボランティアの方がいらっしゃいます。
 - コロナウィルス・インフルエンザへの対応については、申し合わせ事項を確認下さい。
 - 選手・保護者も含め、金銭・貴重品・個人の持ち物については、各自の責任において管理・保管下さい。
 - ゴールの真後ろはボールが飛んできて危険です。応援の際十分ご注意ください。

- (5) 観客席周回の通路でのアップはボールを使用しないでください。ロビーでのアップは禁止とします。外でアップする場合は外用のボールを使用してください。
- (6) フラッシュを利用したの撮影、撮影のために施設内の電源を使用することは禁止します。各チーム保護者への連絡をお願いします。
- (7) 体育館裏の駐車場への出入り口は使用できません。
- (8) 試合の動画、写真などをSNSなどへ投稿、掲載することはご遠慮ください。
- (9) 体育館アリーナには選手、役員のための使用とします。保護者の方はご遠慮ください。
- (10) 駐車場での運転には十分ご注意ください。



大会参加者の肖像権を守るため、写真・動画等のSNS・動画配信サービスへのアップロード・ライブ配信はお止めください。



【男子の部】

Nexus						
監督 A		清水卓実		ユニフォーム	GK	紫
役員 B		内山信亮				オレンジ
役員 C		山根諒介			CP	ピンク
役員 D		早津秀				緑
番号	選手氏名		学年	身長	利き腕	
1	小林 勘太		2	163	右	
2	橋本 陽稀		2	164	右	
3	日極 寅絆		2	163	左	
4	柳原 空翔		2	164	右	
5	岡田 真和		2	146	右	
6	竹内 柚希		2	168	右	
7	笠原 悠月		2	149	右	
8	竹原 葵		2	165	左	
9	山田 創太		2	173	左	
10	久保 翔真		2	154	右	
11	金児 倅太郎		2	171	右	
12	唐木 幸祐		2	158	右	
13	西澤 蒼		2	161	右	
14	徳嵩 那生		2	162	右	
15						

HC千曲						
監督 A		久保田 隆昭		ユニフォーム	GK CP	白
役員 B		三澤 常弘				黄色
役員 C		望月 史章				赤
役員 D		若林 茂登志				黒
番号	選手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	橋詰 柚輝		2	165	右	
2	寺沢 聖		2	172	右	
3	松井 陽奏		2	172	右	
4	染野 脩冴		2	169	右	
5	飯島龍太郎		2	164	右	
6	宮坂 海翔		2	163	右	
7	山本 結太		2	160	右	
8	宮田 陽翔		2	161	左	
9	宮沢 宏旭		2	166	右	
10	瀬尾 真斗		2	164	右	
11	小野 瑞稀		2	166	右	
12	堀口 智生		2	160	右	
13	山下 歩夢		2	150	右	
14	中澤 聡一		1	164	右	
⑮	宮沢 光希		2	176	右	

屋代高等学校附属中学校						
監督 A		高村 一		ユニ フ ォ ー ム	G K	オレンジ
役員 B		大平 栄吉				グレー
役員 C		宮島 恵子			C P	エンジ
役員 D						紺
番号	選 手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	三浦 慶一郎		2	165	左	
2	中島 慧太		2	176	右	
3	松田 晴希		2	165	右	
4	中村 開		2	168	右	
5	関屋 拓磨		2	170	右	
6	羽生田 權世		2	161	右	
7	住吉 翔		2	162	右	
8	五明 洋人		2	166	左	
9	三浦 遼史郎		2	165	右	
10	長原 琉生		2	163	右	
11	李 航希		1	171	右	
12	西澤 悠歩		1	172	右	
13	石井 佑歩		1	169	右	
14	十文字 道		1	161	右	
15	荻原 舞人		1	158	右	

茅野ハンドボールクラブ						
監督 A		伊藤 亜祐雅		ユニフォーム	GK	白
役員 B		牛山 詩織				緑
役員 C		須田 和馬				紺
役員 D		堀 羽音				赤
番号	選手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	高木 陸		2	170	右	
2	植松 映太		2	166	右	
3	橋場 信斗		2	146	右	
4	新井 悠斗		2	165	右	
5	飯山 慶大		2	171	右	
6	金子 拓美		2	160	右	
7	久保川 仁		2	152	右	
8	斯波 颯介		2	167	右	
9	柴原 暖和		2	150	右	
10	長田 康生		2	153	左	
11	永田 陸		2	148	右	
12	澤渡 吏寛		2	165	右	
13	前田 風人		2	166	右	
14	金井 陵真		1	152	右	
15	北澤 月希		1	148	右	

【女子の部】

HC NEXUS						
監督 A		山根 諒介		ユニ フ ォ ー ム	G	パープル
役員 B		安藤 優也			K	グレー
役員 C		早津 秀			C	ピンク
役員 D		内山 信亮			P	グリーン
番号	選手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	丸山 愛月		2	162	右	
2	吉澤 優愛		2	157	右	
3	府川 唯愛		2	155	右	
4	半田 理恵		2	153	右	
5						
6	山崎 琉実		1	155	右	
7	土肥 沙弓		1	151	右	
8	松崎 つぼみ		1	156	右	
9						
10	松島 姫華		1	140	右	
11	佐々木 杏		2	160	左	
12	早津 陽		1	156	右	
13						
14						
15						

HC千曲						
監督 A		服部 博幸		ユニ フォーム	G K C P	緑
役員 B		角田 ひかり				黄色
役員 C		栗原 慎二				赤
役員 D		高野 一樹				白×青
番号	選手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	関口 花乃香		2	155	右	
2	中澤 心椰		2	164	右	
3	鈴木 音桜		2	159	右	
4	村山 こころ		2	153	右	
5	小林 真優		2	158	右	
6	大川 未結		2	163	右	
7	坂井 菜乃春		2	162	右	
8	中村 優亜		2	160	右	
9	吾妻 紗彩		2	159	右	
⑩	窪田 夢華		2	156	右	
11	大谷 夏月		2	154	左	
12	市川 萌々香		1	152	右	
13	宮川 咲		2	150	右	
14	佐々木 心陽		2	153	右	
15	和田 すみれ		1	156	右	

屋代高等学校附属中学校						
監督 A		大平 栄吉		ユニ フ ォ ー ム	G K	黒色
役員 B		高村 一				白色
役員 C		宮島 恵子			C P	黄色
役員 D						ピンク
番号	選 手 氏 名		学年	身長	利き腕	
1	伊東 知花		2	155	右	
2	丸山 依梨		2	166	右	
3	窪田 梓		2	164	左	
4	須澤 優子		2	160	右	
5	中村 柚		2	155	右	
6	中村 みこと		2	166	右	
7	小松 ことみ		2	152	右	
8	相場 美紫花		2	156	右	
9	檜森 汐音		1	156	左	
10	山野 そよか		1	158	右	
11	清水 莉菜		1	152	右	
12						
13	山口 友愛		1	165	右	
14						
15						

茅野ハンドボールクラブ							
監督 A		長坂 直樹			ユニ フ ォ ー ム	GK	緑
役員 B		行田 潤					白
役員 C		伊藤 綾華				CP	オレンジ
役員 D							水色
番号	選手 氏 名			学年	身長	利き腕	
1	宮坂 あゆみ			1	157	右	
2							
3	南原 妃花			2	160	右	
4							
5	長田 樹依			1	157	右	
6	宮下 真愛			1	153	右	
7	山岡 優月			1	156	右	
8							
9							
10	吉井 愛真			1	153	右	
11	宮澤 希			2	155	左	
12							
13	清水 怜奈			2	153	右	
14	日置 千賀			1	154	右	
15							