

newmembers

長野
成年
女子

wanted



2026

革命を はじめよう

長野県ハンドボール成年女子に
新しいチームを立ち上げます。
アルプスよりも高い頂へ。
長野のハンドボールの印象を
塗り替える革命を共に。
挑戦の軌跡を描くのは、あなた。

メンバー募集

目標

- * 国スポ2028上位入賞
- * 社会人全国大会上位入賞

対象

- * 女性
- * 原則18歳以上（2026年4月時点）
- * 週3日以上の練習ができる方（自主トレ含む）
- * より高みを目指したい方

活動

- * 千曲市、上田市、東御市の体育館にて（予定）
- * 週2日の合同練習および筋力・体力強化自主トレ

募集

1次締切: 2025年12月31日まで

QRコードより必要事項をご入力ください

新チーム
2026年1月
START



【お問合せ】長野県ハンドボール協会成年女子強化担当 高橋繪理奈

✉ nagano.woman.handball@gmail.com