

令和7（2025）年12月15日

関係者の皆様へ

長野県ハンドボール協会
成年女子強化担当 高橋絵理奈

成年女子新チームの発足およびメンバー公募について

時下、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より長野県ハンドボール協会並びに成年女子チームへのご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

この度、2028年に開催される信州やまなみ国スポでの上位入賞および、その後の持続可能な競技力の向上・競技環境整備を目指し、成年女子新チームを発足したく、下記ご案内させていただきます。チームの発足に伴い、新規メンバーを公募いたします。一人でも多くのメンバーに参画いただき、県内を共に盛り上げていただければ幸いです。

記

成年女子新チーム発足に関して

- 目的
 - ・2028年国民スポーツ大会上位入賞に向けた成年女子の強化
 - ・成年女子の持続可能な競技力の向上および競技環境の整備
 - ・ハンドボールの普及および次世代の育成
- ビジョン・長野県ハンドボーラーの夢や目標となる存在
 - ・地域の方から応援してもらえる、愛されるチーム
 - ・スポーツの面白さ・可能性を追求し、人に伝えていける選手
- 活動
 - ・長野県内（千曲、上田、東御市を予定）にて週2日以上のご合同練習を予定（自主トレーニングを含み各自週3日以上のご練習時間を確保していく）
 - ・県内外の公式戦出場（県総合、ジャパンオープントーナメント、国スポ、日本選手権等）
 - ・県内中学生・高校生との合同練習および指導サポート
 - ・ハンドボール文化の普及活動

※スポンサー集め・補助金活用で活動費の選手負担は最小限を目指します。
- 代表 高橋絵理奈

メンバー公募に関して

- 対象
 - ・積極的かつ自発的に活動に参画できる方
 - ・県外試合にて上位進出を目指す強い意欲がある方
 - ・週3日以上以上の練習ができる方（自主トレーニングを含む）
 - ・年間を通じて継続的に練習・試合に参画できる方
 - ・原則18歳以上（2026年4月時点）
- 人数
 - ・20名まで
- 公募期間（1次）
 - ・2025年12月15日（月）～12月31日（水）まで
 - ※1次締め切り後の参画についても随時受け付けます。
- エントリー方法
 - ・上記をご確認いただき、新チームへの参画の意思・意欲がある方は、以下のURLまたはQRコードよりエントリーください。

⇒ <https://forms.gle/4Y9HQC7HvLLLaKKd9>



既存の登録チーム状況について

- ・成年女子（一般A登録）の既存クラブ「なでしこ Nagano HC」は引き続き日本協会登録予定、「TEAM ICHIRO Ladies'」は日本協会登録については未定ですがチーム活動は継続予定です。それぞれの状況に応じたチームへの参加を選択していただき、ひとりでも多くの方が長野県のハンドボールに関わり続けてもらえると幸いです。

【お問い合わせ】

長野県ハンドボール協会

成年女子強化担当 高橋絵理奈

メール：nagano.woman.handball@gmail.com

以上