

# 第3回長野県U-13ハンドボール交流大会

2026.2.28(Sat.)@戸倉体育館

## 女子の部

### ◆参加チーム

1	小学生選抜
2	HC千曲・茅野ハンドボールクラブ
3	HC NEXUS・屋代附属
4	ターミガンズ富山ハンドボールクラブ(招待チーム)

◎公式練習後、センターコートを作る。  
◎決勝及び3位決定戦で同点の場合は、予選の順位が高い方の勝ちとする。

### ◆日程・組み合わせ 予選15分1本(センターコート) 3決及び決勝10分-5分-10分(センターコート)

8:00	開館・準備			
8:30	開会式			
8:40	公式練習(2面4ゴールすべて使う)			
9:00	予選①	小学生選抜	—	HC千曲・茅野クラブ
9:20	予選②	HC千曲・茅野クラブ	—	HC NEXUS・屋代附属
9:40	予選③	小学生選抜	—	HC NEXUS・屋代附属
10:00	予選④	HC千曲・茅野クラブ	—	ターミガンズ富山
10:20	予選⑤	小学生選抜	—	ターミガンズ富山
10:40	予選⑥	HC NEXUS・屋代附属	—	ターミガンズ富山
11:00	3位決定戦	予選3位	—	予選4位
11:30	決勝	予選1位	—	予選2位
12:00	閉会式			

## 男子の部

### ◆参加チーム

1	小学生選抜
2	HC千曲
3	屋代高等学校附属中学校
4	Nexus
5	茅野ハンドボールクラブ

◎小学生選抜は、開会式後に茅野クラブのコートを使って公式練習を行う。  
◎予選終了後、センターコートを作る。  
◎決勝トーナメントで同点の場合は、予選の順位が高い方の勝ちとする。

### ◆日程・組み合わせ 予選10分1本(2面) 決勝トーナメント15分1本(センターコート)

12:40	公式練習(左コート茅野クラブ・HC千曲 右コート屋代高校附属中・Nexus)			
13:00	開会式			
13:20	予選①左	小学生選抜	—	HC千曲
	予選②右	屋代高校附属中	—	Nexus
13:35	予選③左	小学生選抜	—	茅野クラブ
	予選④右	HC千曲	—	屋代高校附属中
13:50	予選⑤左	小学生選抜	—	屋代高校附属中
	予選⑥右	Nexus	—	茅野クラブ
14:05	予選⑦左	HC千曲	—	Nexus
	予選⑧右	屋代高校附属中	—	茅野クラブ
14:20	予選⑨左	小学生選抜	—	Nexus
	予選⑩右	HC千曲	—	茅野クラブ
14:45	準々決勝①	予選4位	—	予選5位
15:05	準決勝①	予選1位	—	準々決勝①勝
15:25	準決勝②	予選2位	—	予選3位
15:45	決勝	準決勝①勝	—	準決勝②勝
16:05	閉会式			
16:15	片付け			
17:00	完全撤収			