

# 2026年度第4回長野県小学生ハンドボール春季大会 兼 第39回全国小学生ハンドボール大会長野県予選会 開催要項

## 1 目的

長野県の小学生が競技を通じて相互の交流を深めることでハンドボール競技の普及を図るとともに、全国大会の予選として日頃の練習の成果を存分に発揮することで県内ジュニアカテゴリーの競技力向上を図る。

2 主催 長野県ハンドボール協会

3 共催(予定) 千曲市教育委員会 千曲市ハンドボール協会 上田ハンドボール協会

4 後援(予定) 信濃毎日新聞社 株式会社信州ケーブルテレビジョン

5 協賛(予定) 株式会社プロフオートサニー

6 主管 長野県ハンドボール協会ジュニア専門部

7 日時 2026年 6月13日(土) 8時00分～18時00分

8 会場 千曲市戸倉体育館

## 9 参加資格

(1)高学年男子の部 小学校4年生から6年生までの男子を原則とする。

(2)高学年女子の部 小学校4年生から6年生までの女子を原則とする。

※大会参加資格に関する申し合わせ事項参照。重複参加は認めない。

10 チーム編成 1チームにつき、役員5名以内、選手20名以内とする。

## 11 競技方法

(1)2026年度(公財)日本ハンドボール協会競技規則に準じ、J クイックハンドボールにより行う。

(2)競技場は、40m×20mとする。

(3)使用球は、(公財)日本ハンドボール協会検定球(モルテン社製 d60)とし、男子は1号球、女子は0号球を使用する。

(4)試合における両面テープ・松ヤニ・粘着スプレーの使用は禁止とする。

(5)試合方法は、トーナメント方式とする。

(6)競技時間は、前半10分―休憩8分―後半10分、決勝戦のみ前半15分―休憩10分―後半15分とする。

(7)試合終了時に同点の場合は、決勝戦のみ前後半各5分の第1延長戦のみを行い、第1延長戦でも決着がつかない場合は7mスローコンテストによって勝敗を決定する。

(8)チームタイムアウトは、前半・後半に各1回取得できる。

12 参加料 1チーム 5,000 円(当日持参)

### 13 申込方法

5月23日(土)までに、長野県ハンドボール協会ホームページより所定の様式をダウンロードして参加申込を行う。なお、大会当日までマイハンドボールより日本ハンドボール協会にチーム登録及び個人登録を済ませること。

申込先 長野県ハンドボール協会 ジュニア専門部 事務局 石川諒太

Mail [nagano.handball.junior@gmail.com](mailto:nagano.handball.junior@gmail.com)

14 組合せ ジュニア専門部事務局にて組合せを行い、後日チームに連絡する。

### 15 表彰

- (1)男女各優勝チームに優勝杯を授与する。
- (2)最優秀選手1名及び優秀選手6名のベスト7を男女それぞれ選出し、賞状を授与する。

### 16 その他

- (1)集合形式にて開閉会式を行う。
- (2)昨年度優勝チームは、開会式にて優勝杯を返還すること。
- (3)選手宣誓は、昨年度の優勝チームが行う。(男女を隔年で回す。今年度は男子のため昨年度優勝の上田。)
- (4)成績の順に、7月30日～8月2日に京都府にて開催される全国小学生ハンドボール大会(男女各1枠)及び、10月13日～14日に長野県にて開催される北信越小学生ハンドボール交流大会(男女各2枠+ $\alpha$ )の出場権を選択することができる。参加チーム数が定数に満たない場合は重複出場も可能とする。ただし、出場資格に関する申し合わせ事項に準ずる。
- (5)広報活動として、大会の写真や動画、結果、個人表彰などを、長野県ハンドボール協会及びジュニア専門部のホームページや SNS に掲載されることを各チームで周知する。

### 17 交流戦について

時間:公式戦終了後およそ13時頃から

会場:戸倉体育館2面

部門:3部門(1部門に同一チームから複数チームを出すことも可能)

低学年の部

高学年男子の部

高学年女子の部

参加料:1チーム 1,000円(午前の部に参加した1チーム分は無料)

その他:参加する希望する場合は、大会申し込みと併せてお知らせください。