

【競技日程】

6月5日(金)	千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)	オフィシャル	千曲市戸倉体育館	オフィシャル
9:00	開会式			
9:30～10:30	き	屋代	代表者会議	
10:45～11:45	か	長野南	あ	野沢北
12:00～13:00	え	き負	う	上田染谷丘
13:15～14:15	お	か負	い	あ負
14:30～15:30	B	え負	A	う負

6月6日(土)	千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)	オフィシャル	千曲市戸倉体育館	オフィシャル
9:00	代表者会議		代表者会議	
9:30～10:30	く	屋代	さ	B勝
10:45～11:45	け	く勝	こ	さ勝
12:00～13:00				
13:15～14:15	C	く負	D	さ負
14:30～15:30				
15:45～16:45	し	け負	す	こ負

6月7日(日)	千曲市更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)	オフィシャル
9:30～10:40	E	す勝
11:00～12:10	せ	E勝
12:30～13:40	F	せ勝
14:00～15:10	そ	せ負

【連絡事項】

- 1 当該年度日本ハンドボール協会競技規則によって行う。
但し、試合時間については25分-10分-25分とする。決勝、3位決定戦は30分-10分-30分とする。
同点の場合は第一延長のみ行き、それでも決しない場合は7mTCを行う。
- 2 体育館シューズを使用すること。
- 3 開会式を行う。6月5日ことぶきアリーナ千曲にて試合のあるチームは参加すること。
前年度優勝チーム代表選手は、開会式にて優勝杯返還を行う。
- 4 閉会式を行う。
- 5 両面テープのみ可。松ヤニ及びスプレー類は使用禁止。
- 6 ゴミはチームの責任で持ち帰る。
- 7 選手証・役員証を必ず持参すること。
- 8 ゲーム使用球は、男子【モルテンH3A5000-B】女子【モルテンH2A5000-B】を使用する。
- 9 頭頸部外傷事故は、重大事故に発展する恐れがあるため、活動の復帰については、医師の診断等を受け、慎重な対応をとること。