【競技日程】

日程	会場 / 時間	千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）	オフィシャル
第1日 11月7日（土）	8:30	開会式	
	9:30～10:30	あ	屋代
	10:45～11:45	え	長野南
	12:00～13:00	う	あ負
	13:15～14:15	い	え負
	14:30～15:30	B	う負
	15:45～16:45	A	い負

日程	会場 / 時間	千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）	オフィシャル
第2日 11月8日（日）	9:00	代表者会議	
	9:30～10:30	お	屋代
	10:45～11:45	く	長野南
	12:00～13:00	き	お負
	13:15～14:15	か	く負

日程	会場 / 時間	千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）
第3日 12月12日（土）	9:30～10:30	D
	10:45～11:45	E
	12:00～13:00	し
	13:15～14:15	す
	14:30～15:30	F
	15:45～16:45	G

日程	会場 / 時間	千曲市更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）
第4日 12月13日（日）	9:30～10:30	せ
	10:45～11:45	そ
	12:00～13:00	H
	13:15～14:15	I
	14:30～15:30	た
	15:45～16:45	ち

【連絡事項】

1 当該年度（公財）日本ハンドボール協会競技規則によって行う.
　但し、試合時間については25分-10分-25分とする.
2 開会式には、1日目出場チームは参加すること.
　前年度優勝チーム代表選手は開会式に参加し、優勝杯返還を行う.
3 両面テープのみ可.松ヤニ及びスプレー類は使用禁止.
4 選手証・役員証を必ず持参すること.
5 頭頚部外傷事故は、重大事故に発展する恐れがあるため、活動の復帰については、
　医師の診断等を受け、慎重な対応をとること.